

半年ごとに★体に記憶 ■半年1回アクロバット 基礎ワークショップ ■

# すてっぷあっぷ GYM

★一般参加大歓迎★

2020年 1月13日(祝月)

各クラス先着 25名!!

【午前 10:00-12:00】年少～年長

【午後 13:00-15:00】1年生～3年生

12/6(金)

12:00～受付開始!

今回のテーマは…

未就学児

→

回って・転がろう!

低学年

→

楽しく回って体を操ろう!

「回る・転がる動き」は自分の身体を理解するのにとっても大事なんです!

逆さまや回る動きをたくさんしておく、今の自分の姿勢がどんな状況なのかを瞬時に脳が把握できるようになります! 脳が状況把握できるようになることで、思うように身体を動かしやすくなります! またケガをしにくい身体になります!

逆立ちや側転にプラスして【バク転】をみんなで体験・練習して

【後ろに跳ぶ・回る】という新しい経験値を手に入れよう!

メインインストラクター  
SATOSHI 先生



StudioHANA! アクロ入門 A/B 担当

【経歴】

インターハイ出場  
国民体育大会長野県代表出場  
全日本インカレ出場 など



内容/ブリッジ・馬跳び・逆立ち・側転・バク転  
※リトルでは馬跳びは基本動作トレーニングのみ

★前回好評!今回は未就学児クラスでもやっちゃいます!  
楽しいバク転体練習マシン【パックマン】



2019.6月のワークショップの様子

◆詳細◆

日時

1/13(祝月) ■年少～年長 10:00-12:00 ★11:30-保護者観覧

■小学1～3年生 13:00-15:00 ★14:40-保護者観覧

外部のお友達も参加OKのワークショップです!!幼稚園や学校のお友達もさそって一緒にきてね~♪

参加費 ¥3,500(税込) ※当日払い/封筒に氏名・金額を記入の上お釣りの無いように入れてご持参ください

集合&受付 (未就学児) 9:45 / (低学年) 12:45 ※トイレをすませておく

割引 きょうだいで参加の2人目以降のお子さん ⇒ ¥200円引き / ¥3,300(税込み) ※W割りなし  
すてっぷあっぷリトル&1DAY受講メンバー

参加対象 年少～年長、小学校1～3年生 ※年少さんはファンキッズ/Studioメンバーのみ

持ち物 水筒/タオル/記名の封筒に入れた参加費

服装 動きやすい服着用・シューズは不要

※当日ボディー用のペンで手の甲に番号を書きます。かぶれやすい方は事前にご申告下さい。

内容 楽しく遊ぶ感覚でトレーニングして、目指せ目標達成!!

申込方法 受付スタート 12/6(金)12:00- 受付開始

- Funkid's メンバー/チームでとりまとめてLINEまたは電話申込
- Studio メンバー/スタジオ受付の専用バインダーに記入、または電話申込
- 一般メンバー/左記のQRコードより「お問合せ」フォームにて申込または電話申込

問い合わせ  
フォーム  
QRコード



■お申込/お問合せ■

StudioHANA! 生涯学習支援事業部 石原  
TEL 0466-36-2321 (12-20時)  
Mail [funkids@hana-enterprise.com](mailto:funkids@hana-enterprise.com)