

# HANA

先生のレッスンが受けられる!!

## 大人のダンスクラス

# LESSON HANAXILE



身体を中心軸のズレからくる「腰痛」「関節痛」がある方向け！  
ストレッチをご希望の方必見!! 10:30～【10名限定】無料でストレッチ開催!

**【基礎クラス】** 基本、毎月第1週目木曜日に開催

2月4日 / 3月4日 / 4月1日

**【基礎 & 公演作品振り付けクラス】** 基本、毎月第3週目木曜日に開催

2月18日 / 3月18日 / 4月15日

**【会場】** Studio HANA!

**【予約制】** 先着 25名

**【時間】** 11:00 - 12:00

**【参加費】** 1,100円 (税込)

### 受講時のお願い

- ・検温 / 手消毒の徹底
- ・受講ガイドラインをご確認ください。
- ・マスク着用
- (QRコードを読み込んで確認できます。)



寒さを吹き飛ばそう!!

笑顔パワフルな熱いレッスン!

お電話にてご予約受付中!  
**TEL:0466-36-2243**

お問い合わせ受付時間：平日 13:00 ~ 21:00

各方面で活動中!!

## HANAXILE レッスン情報

月1回 土曜日

**HANAXILE 川崎**

会場：川崎 Studio SWAG

時間：10:30 - 11:30

参加費：1,100円 (税込)

月1回 土曜日 (※4月よりレギュラー開催)

**HANAXILE 逗子**

ダンス & ピラティス

会場：Y's company (逗子)

時間：14:00 - 15:30

参加費：1,500円 (税込)

スケジュールはお問い合わせください☆