

LESSON

HANAXILE

HANA 先生のレッスンが受けられる!! 大人のダンス & エクササイズクラス

【基礎&STEPクラス】

体感軸を戻しながら筋トレ含めて体のコンディショニングを中心に30分STEP中心に基礎30分のベーシッククラス。

基本、毎月第1週目木曜日に開催

日程：8月5日 / 9月2日

【エクササイズ & ダンスクラス】

ダンスの要素を多く取り入れた30分のベーシッククラス。

基本、毎月第3週目木曜日に開催

日程：8月19日 / 9月16日

会場 Studio HANA! 予約制 先着 25名

時間 10:30 - 11:30 参加費 1,100円 (税込)

お電話にてご予約受付中!
TEL:0466-36-2243

お問い合わせ受付時間：平日 13:00 ~ 21:00
担当：大野



HANAXILE レッスン情報

スケジュールはお問い合わせください☆

月1回 土曜日

HANAXILE 川崎

会場：川崎 Studio SWAG

日程：8/7・9/18

時間：10:30 - 11:30

参加費：1,100円 (税込)

イレギュラーで開催

HANAXILE 逗子

ダンス & ピラティス

会場：Y' s company (逗子)

時間：14:00 - 15:30

参加費：1,500円 (税込)

受講時のお願い

- ・検温 / 手消毒の徹底
- ・マスク着用

感染症予防対策に
ご協力をお願いいたします。

受講ガイドラインをご確認ください。
(QRコードを読み込んで確認できます。)

