

DAYクラス紹介

～きっと見つかる！あなたに合ったレッスン～

曜日	レッスン名	時間	担当	レベル	レッスン内容
火	STYLE JAZZ (基礎初級)	10:00-11:00	 AYAKO /YURIKA	★★	JAZZの基礎をダンスを通して学び その動きを組み込んだ コンビネーションを楽しむクラス。 ストレッチもしっかりやります！ 初心者大歓迎！！
	FREE STYLE (中級) *振付クラス	11:20-12:20	 YATCH	★★★★	いろんな音楽で様々な動きを 取り入れた振付を楽しむクラス！ いろんなことにチャレンジしたい！ もっと！もっと！やりたい方に おすすめのクラス！ ※イベント等に出演希望の方はこちらへ
水	大人DANCE (基礎入門)	10:00-11:00	 MIYU (NATCH)	★ 	ダンスの基礎を1から丁寧に学び、 年齢関係なく未経験者でも楽しめる エンジョイ基礎クラス！ ダンスの楽しさを感じる 第1歩！！
木	エンジョイDANCE (入門)	10:00-11:00	 AYAKO	★ 	基礎のステップや動きを、様々な 音楽やリズムに合わせて動きながら とにかく汗をかきながら楽しむクラス。 ダンスをやったことない方も！ 運動が苦手な方も！ 大歓迎！！！！
金	FREE STYLE (基礎初級)	10:00-11:00	 YUZUKA (YATCH)	★★	ジャンルにとらわれず、基本の動きを 様々な音楽やリズムに合わせて ダンスを楽しむクラス。 コンビネーションも楽しめます！！ 初心者也大歓迎！！！！
	NEW STYLE HIPHOP (初級) *振付クラス	11:20-12:20	 ARISA	★★	パワフル&スタイリッシュ！！ 女性ならではの キレキレでかっこいいスタイルを 楽しむクラス！ 振付も楽しめます！！ ※イベント等に出演希望の方はこちらへ