

DAYクラス紹介

～きっと見つかる！あなたに合ったレッスン～

2026/4～ DAYクラスレッスン紹介

曜日	レッスン名	時間	担当	レベル	レッスン内容
火	STYLE JAZZ (基礎初級)	10:00-11:00		★★	JAZZ基礎をダンスを通して学び、その動きを使ったコンビネーションを楽しめるクラス。 ストレッチ・ダンス風エクササイズも組み込んだレッスン！ 初心者の方大歓迎！！
			AYAKO YURIKA		
火	FREE STYLE (中級) *振付クラス	11:20-12:20		★★★★	いろんな音楽で、様々な動きを取り入れ振付を楽しむクラス。 いろんなことにチャレンジしたい方！ もっと！もっと！やりたい方！に おすすめ！ ※イベント等に出演希望の方はこちらへ
			YATCH		
水	大人DANCE (基礎入門)	10:00-11:00		★	ダンスの基礎を1から丁寧に学び年齢関係なく初めての人でも安心して楽しむエンジョイ基礎クラス。 ダンス楽しい！！を知っていただく 第1歩！
			MIYU		
木	エンジョイDANCE (基礎入門)	10:00-11:00		★	基本のステップや動きを様々な音楽やリズムに合わせて動きながらとにかく汗をかいて楽しむクラス。 ダンスを全くやったことない方も、 運動苦手な方も、一緒に音に乗る楽しさを感じてください。
			AYAKO		
金	FREE STYLE (基礎初級)	10:00-11:00		★★	ジャンルにとらわれず基礎入門で学んだ動きを応用し、様々な音楽やリズムに合わせてダンスを楽しむクラス。 コンビネーションも楽しめます！！ 初心者も大歓迎！
			YUZUKA		
金	HIPHOP (初級) *振付クラス	11:20-12:20		★★	基本のステップはもちろん、 応用ステップにもチャレンジ！ 女性要素を入れ込んだ スタイリッシュなHIPHOPの振付 を楽しむクラス。 ※イベント等に出演希望の方はこちらへ
			ARISA YATCH		