

★ 秋 2020

アクロバット教室

9/27(SUN)



定員制：1クラス12名限定

■きれいに側転～！バク転強化！
その為のトレーニング
楽しくアクロバット他

★ 特別限定(復活)アクロレッスン ★

【講師】 SATOSHI

【クラスレベル分け】

- アクロ入門 9:30-10:30 目標：側転・ブリッジ
- アクロ入門 10:45-11:45 目標：綺麗な側転・補助有りバク転
- アクロ基礎初級 13:00-14:00 目標：バク転
- アクロ基礎初級 14:15-15:15 目標：バク転

【対象者】 CREW・一般・プロジェクト(レベルにより一部対象)

- ※スタジオガイドライン・レッスン受講条件にあてはまるメンバー
- ※ブリッジ・側転・壁無し倒立もう1歩のメンバー ▶ 入門
- ※あと少しでバク転出来そうなメンバー ▶ 基礎初級

【料金】

1レッスン〔60分〕
1,700円(税込)当日払い
※黄色チケット使用可能

【お申込方法】*先着順*

お電話でお申込下さい！
名前・所属・連絡先
お申込開始日▶9/7(月)17:00～
締切日▶9/19(土)

TEL:0466-36-2243
担当：矢ヶ崎 (SETSU)

- ※前クールアクロ受講メンバー優先後、申込順にメンバーを決めていきます。
- ※プロジェクトメンバーは、9/26(土)プロジェクト限定のレッスン情報をご確認下さい。

△感染予防対策△

- ・スタジオガイドラインの徹底をお願い致します。※検温・体調確認・マスク使用・手消毒などの徹底
- ・換気の徹底・入口ドア・窓の開放※雨天の場合、入口ドア解放し扇風機4台稼働致します。
- ・レッスンを始める前に感染予防対策を含めたレッスン受講の仕方や流れを説明をしレッスン開始致します。

レッスン受講に対しての注意事項

- ・待ち時間の会話は禁止とさせていただきます。集中してレッスンを受講しましょう！
- ・逆立ち補助・バク転補助時は、ビニール手袋着用し毎回講師が消毒を行います。
- ・同じマットを共有する場合、子供達はマット使用后1回1回手消毒の徹底をお願い致します。